

Wir im

# tanz-Centrum

bieten einen Tag voller Musik und Tanz, gemeinsam mit Freunden und professionellen TrainerInnen, die euch viel Neues zeigen.

Let's dance!

Die Teilnahme kostet:

SchülerInnen 8-13 Jahre 5€,

SchülerInnen 14-17 Jahre 10€,

Erwachsene 18-99 Jahre 15€.

Anmeldung per Mail über:

[www.tanz-centrum-coesfeld.de](http://www.tanz-centrum-coesfeld.de) >

TanzVielfalt > Kursanmeldung

## Tanz-Workshoptag am Samstag 26.03.



Hast du Lust zu tanzen? Dann hole dir mehr Informationen zu dem Tag unter [www.tanz-centrum-coesfeld.de](http://www.tanz-centrum-coesfeld.de) > Tanz-Neuigkeiten oder per QR-Code.

## Vormittags Start 9:45 Uhr

<u>Uhrzeit:</u>	<u>Saal1</u>	<u>Saal2</u>
10:00- 11:00 Uhr	<b>Extreme Stretch</b> Anna Lenz 10-99 Jahre A/F	<b>Zumba</b> Tatjana Oudemaat 8-99 Jahre A/F
11:00- 12:00 Uhr	<b>Easy Lifts</b> Anna Lenz 10-99 Jahre A/F	<b>Hip Hop</b> Sophie Salita 8-16 Jahre A/F

## Mittagspause 12:00-12:30 Uhr

12:30- 13:30 Uhr	<b>Latin Dance</b> Anna Salita 8-14 Jahre A/F	<b>Contemporary</b> Nora Lux Claespeter 16-99 Jahre F
13:30- 14:30 Uhr	<b>Jazzdance</b> Nora L. C. 8-16 Jahre A/F	<b>Hip Hop</b> Sophie Salita 16-99 Jahre A/F

A/F = Anfänger/Fortgeschrittene

## Nachmittags Start 14:45 Uhr

<u>Uhrzeit:</u>	<u>Saal1</u>	<u>Saal2</u>
14:45- 15:45 Uhr	<b>Standardtanz Jugend</b> Mark Schulze-Altman 8-16 Jahre A	<b>Deep Latin</b> Anna Salita 16-99 Jahre F
15:45- 16:45 Uhr	<b>Standardtanz Basics-</b> Mark Schulze-Altman 16-99 Jahre A/F	<b>Latin Ladies</b> Anna Salita 16-99 Jahre A/F
16:45- 17:45 Uhr	<b>Standard Tanz</b> <b>Advanced</b> Mark Schulze-Altman 16-99 Jahre A/F	<b>Pilates meets</b> <b>Barree</b> Nora L.C. 16-99 Jahre A/F
17:45- 18:45 Uhr	<b>Standard Tanz</b> <b>High Level</b> Mark Schulze-Altman 16-99 Jahre F	<b>Haltung und</b> <b>Dehnung</b> Nora L.C. 16-99 Jahre A/F