

Route Ost: Liesborn nach Münster 69,8 km

Koordinator: Ludger Viertler, TuS Wadersloh

DaLuCo@aol.com, Tel. 02523/9595675, Mobil 0176 4116 8837

08:30 Uhr Liesborn; St. Cosmas 3,3 km	14:10 Uhr Freckenhorst St. Bonifatius 6 km
09:10 Uhr Wadersloh; St. Margareta 8,5 km	15:30 Uhr Everswinkel St. Magnus 11,5 km
10:15 Uhr Stromberg Marktplatz 5,7 km	16:45 Uhr Telgte Marktplatz 7,0 km
11:15 Uhr Oelde St. Johannes 8,2 km	17:55 Uhr St. Mauritz Pleister Mühle 7,9 km
12:25 Osterfelde St. Margaretha 4,0 km	19:00 Uhr Leonardo Campus
13:00 Westkirchen St. Laurentius 7,7 km	

Route Süd-Ost: Lippetal nach Münster 76,3 km

Koordinator: Gerd & Gesine Willer, SV Germania Hovestadt Mobil Gesine 0151 - 18568340

gundgwiller@t-online.de; Tel 0 29 23/65 26 13, Mobil Gerd 0160 - 82 77 534

08:30 Uhr Lippetal-Lippborg., St. Cornel. 11,9 km	15:40 Uhr Albersloh St. Ludgerus; 10 km
10:10 Uhr Beckum, St. Stephanus 13,2 km	17:05 Uhr Gremmendorf Sportplatz 6,1 km
12:00 Uhr Ahlen St. Marien 14,2 km	17:55 Uhr St. Mauritz Pleister Mühle 7,9 km
13:55 Uhr Drensteinfurt St. Regina 13 km	19:00 Uhr Leonardo Campus

Route Süd: Hamm nach Münster 76,65 km

Koordinator: Dieter Büter, OSC 01 Hamm

dieter.bueter@web.de, Tel. 02385/8588, Mobil 0173 82 36 034

07:45 Uhr Hamm Jahnstadion 6,7 km	13:40 Uhr Lüdinghausen St. Felizitas 13,6 km
08:50 Uhr Bockum-Hövel An den Fördert. 11,2 km	15:40 Uhr Senden St. Laurentius 11 km
10:15 Uhr Werne Hist. Rathaus 10,1 km	17:05 Uhr Albachten St. Ludgerus 11,45 km
11:45 Uhr Südkirchen St. Pankratius 4,9 km	19:00 Uhr Leonardo Campus
12:20 Uhr Nordkirchen St. Mauritius 9,0 km	

Route West: Stadtlohn nach Münster 71,80 km

Koordinator: Richard Gevers, SuS Stadtlohn 1920 e.V.

Gevers.richard@googlemail.com, Tel. 02563/1415, Mobil 0151 20 795 850

09:00 Uhr Stadtlohn St. Otger 3,3 km	13:55 Uhr Coesfeld Kloster Gerleve 10,7 km
09:27 Uhr Bückler Almsick 8,1 km	15:21 Uhr Nottuln St. Martinus 8,7 km
10:34 Uhr Gescher St. Pankratius 5,0 km	16:37 Uhr Havixbeck St. Dionysius 7,9 km
11:17 Uhr Tungerloh St. Antonius 6,7 km	17:38 Uhr Havixbeck Burg Hülshoff 4,8 km
12:10 Uhr Coesfeld Goxel Herz Jesu Kirche 5,4 km	18:19 Uhr Gievenbeck Haus Rüschaus 5,0 km
12:55 Uhr Coesfeld St. Lamberti 5,9 km	18:55 Uhr MS Leonardo Campus

Route Nord: Rheine nach Münster 73 km

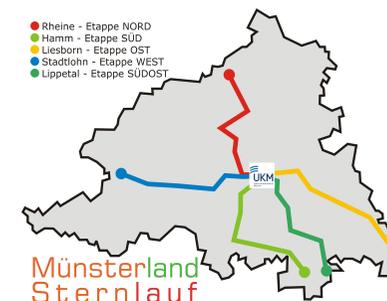
Koordinator: Läuferherz Tel. 0 175 95 89 662

09:30 Uhr Rheine Jahnstadion 8,0 km	15:23 Uhr Nordwalde St. Dionysius 5,5 km
10:35 Uhr Elte St. Ludgerus 3,0 km	16:09 Uhr Altenberge St. Johannes Ba. 20,0 km
10:55 Uhr Mesum St. Johannes Baptist 8,5 km	19:00 Uhr Leonardo Campus
12:08 Uhr Emsdetten St. Marien 17,0 km	
14:12 Uhr Borghorst St. Nikomedes 9,5 km	

Änderungen vorbehalten.

Nähere Informationen bitte im Internet nachlesen!

Gedruckt mit freundlicher Unterstützung der Sparkassen



Einladung zum
10. Münsterland-Sternlauf
zu Gunsten der
Kinderkrebshilfe Münster e.V.
an der UKM-Kinderonkologie Münster

Samstag 31. Juli 2021

Schirmherrin
Dorothee Feller
Regierungspräsidentin



wir helfen leben.
Kinderkrebshilfe
Münster e.V.

wir helfen leben.

wir helfen leben.

Unter diesem Motto möchten wir den Verein „Kinderkrebshilfe Münster e.V.“ am Universitätsklinikum Münster unterstützen.

Die Klinik und Poliklinik für Kinder und Jugendmedizin Pädiatrische Hämatologie / Onkologie des Universitätsklinikum Münster ist eines der größten Kinderkrebszentren in Deutschland und nimmt Jahr für Jahr 110 bis 130 Kinder und Jugendliche mit neu diagnostizierten Krebskrankheiten aller Arten (Leukämien und bösartigen Tumoren) auf.

Sie kommen aus einem sehr großen Einzugsgebiet, einige auch aus dem Ausland, und verbleiben meist über Jahre in stationärer und ambulanter Betreuung der Klinik.

Der „Verein zur Förderung krebskranker Kinder Münster e.V.“ hat sich die Aufgabe gestellt, den krebskranken Kindern und Jugendlichen die lange Zeit der Behandlung mit ihren großen körperlichen und seelischen Strapazen erträglicher zu gestalten.

Wir können mit Hilfe unseres Sternlaufes den Verein finanziell unterstützen. Wo es nötig und möglich ist.

Grußwort der Schirmherrin Frau Regierungspräsidentin Dorothee Feller

„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie an und handelt!“ (Dante Alighieri)

Wer hätte vor 10 Jahren gedacht, dass der Münsterland-Sternlauf einmal in virtueller Form stattfinden würde? Vermutlich niemand. Doch der Verein Läuferherz e.V. hat gezeigt, dass auch das scheinbar Unmögliche möglich wird, wenn man nur ein festes Ziel vor Augen hat. Und dass sie sich von vermeintlichen Hindernissen auf dem Weg zu ihrem Ziel, die Kinderkrebshilfe Münster e.V. zu unterstützen, nicht abbringen lassen.

Rund 3.000 Euro sind bei dem virtuellen Sternlauf 2020 an Spenden zusammengekommen. Durch viele spontane Läufe in kleinen Gruppen in den Tagen und Wochen vor dem virtuellen Sternlauf konnten der Kinderkrebshilfe am Ende mehr als 17.000 Euro übergeben werden – und blieb damit nur geringfügig unterhalb des Betrages vom Vorjahr. Eine beeindruckende Leistung – in sportlicher und gesellschaftlicher Hinsicht!

Da steht auch einem Jubiläums-Sternlauf 2021 nichts mehr im Wege, ob virtuell oder in gewohnter Form. Mag sein, die Zeit hat sich gewandelt, doch der Verein Läuferherz e.V. packt es an und...läuft.

Dafür danke ich Ihnen ganz herzlich

Dorothee Feller
(Regierungspräsidentin)

Neu: Strecke Virtuell

Anmeldung: Online unter Strecke Virtuell bis zum 30. Juli 2021, einen Spendenbeitrag überweisen und eine von Euch gewählte Strecke laufen. Eine Urkunde zum Ausdrucken, eine Spendenquittung falls gewünscht und die Gewissheit, dass Eure Spendengelder gut ankommen, dass ist selbstverständlich. Natürlich könnt ihr auch am 31. Juli 2021 zur Abschlussveranstaltung nach Münster kommen und gemeinsam den Abend ausklingen lassen.

Wir würden uns freuen, möglichst viele Teilnehmer zu motivieren und unter dem Hashtag #mssternlauf2021 viele Bilder von euren Läufen auf Facebook, Instagram, Strava usw. zu sehen.

Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Es wird jedoch um eine angemessene Spende zu Gunsten des "Vereins Kinderkrebshilfe Münster e.V." gebeten. Die angemeldeten Läufer/innen überweisen ihre Spende (statt Startgeld) auf das Konto des Vereins "Läuferherz e.V." mit dem Vermerk "Sternlauf" bei der Sparkasse Münsterland Ost

Organisation: Dieser Sternlauf ist ein Etappenlauf aus verschiedenen Richtungen mit dem gemeinsamen Ziel Münster. Er ist gedacht für alle Läuferinnen und Läufer sowie Lauftreffs und andere Laufgruppen, die keinen Wettkampf bestreiten wollen. Das Tempo bestimmen die Teilnehmer selber und sollte an die Kondition der Mehrheit der Sportler angepasst sein. Es können eine oder mehrere Etappen gelaufen werden. An jedem Etappenpunkt (s. Rückseite) kann der Lauf begonnen oder beendet werden. Für den Rücktransport ist jeder Teilnehmer selbst zuständig.

Gelaufen wird überwiegend auf Wirtschafts-, Geh- oder Radwegen sowie in den Ortschaften, soweit möglich in verkehrsberuhigten Straßen. Es gelten die Regeln der Straßenverkehrsordnung. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Begleitet wird jede Etappe von einem Etappenführer sowie von Mitgliedern des DRK im Besenwagen. In Zusammenarbeit mit den Kolpingsfamilien vor Ort werden den Teilnehmern Erfrischungen gereicht.

Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung von Ergebnissen und Veranstaltungsfotos einverstanden.

Anmeldung: Die Anmeldung ist online möglich unter www.muensterland-sternlauf.de. Kurzentschlossene können sich an den Etappenpunkten nachmelden.

Startgebühr: Eine Startgebühr wird nicht erhoben. Es wird jedoch um eine angemessene Spende zu Gunsten des „Vereins Kinderkrebshilfe Münster e.V.“ gebeten. Die angemeldeten Läufer/innen überweisen ihre Spende (statt Startgeld) auf das Konto des Vereins „Läuferherz e.V.“ mit dem Vermerk „Sternlauf“ bei der Sparkasse Münsterland Ost

IBAN: DE 97 4005 0150 0135 8520 51 || **SWIFT-BIC:** WELADED1MST

oder zahlen an jedem Etappenort direkt. Auf Wunsch werden Spendenbescheinigungen ausgestellt. Dazu sollte bei der Überweisung die vollständige Anschrift angegeben werden.

Spenden: Auch Nichtläufer, die sich angesprochen fühlen, können gerne ihre Spende auf das o. g. Konto überweisen oder an den Etappenpunkten abgeben.

Organisationsleitung:

Initiator /Koordinator Jürgen Jendreizik ☎ 0 25 22 / 36 20

Mobil 0 175 95 89 662 Email: juergen.jendreizik@t-online.de

Das Ziel befindet sich auf dem Campusgeländer der Sportwissenschaft der Uni Münster

Horstmarer Landweg. 62