

Sie haben drei Möglichkeiten, sich anzumelden:

1. Melden Sie sich im Internet an:
seniorenbeirat-lh.de



2. Fotografieren Sie
die umseitige Anmeldung
mit Ihrem Handy
und senden Sie diese per E-Mail an
post@seniorenbeirat-lh.de

oder

3. Geben Sie
diese Anmeldung ab bei:
LH-Marketing
„Das Lüdinghaus“, Borg 4

Bitte beachten Sie für Ihre Teilnahme
die aktuellen Corona-Regeln:

2 G = geimpft oder genesen
Die Regeln können u.U.
am Veranstaltungstag geändert sein.

Was Sie erwartet...

Ab 14.30 Uhr Eintreffen

Musikalische Umrahmung - *Georg Bicher*
Büchertisch

15 Uhr

Begrüßung durch *Barbara Bredel-Witt*
und *Bürgermeister Ansgar Mertens*

Kaffee und Kuchen

*Die Klimasituation in Deutschland
und Lüdinghausen.*

*Referentin Melissa Kley -
Umweltbeauftragte der Stadt Lüdinghausen*

*Gesundheitliche Aspekte der Hitzebelastung
Infos durch Dr. med. Heike Zucker-Reimann*

*Mein Tagesablauf an heißen Tagen:
Hilfen zur Bewältigung der Hitzebelastung*

*Diskussion und Fragen der Teilnehmer*innen*

Hinweis auf hilfreiche Informationen

Verabschiedung

17 Uhr Ende

Die Veranstaltung wird unterstützt durch:



Tel.: 02591- 98090

Senioren und Klimawandel

„Ist das heute wieder heiß!“



Eine Veranstaltung zum
Umgang mit Hitze

Mittwoch, 18.05.2022

15 - 17 Uhr

Café Disselhook

Disselhook 17, 59348 Lüdinghausen



Das ist das Problem

In den kommenden Jahren und Jahrzehnten wird es in unseren Breiten immer mehr heiße Tage geben. Dabei werden zukünftige Hitzewellen häufiger auftreten, extremer ausfallen und länger andauern. Die Zunahme sogenannter Tropennächte über 20 Grad sind nicht nur unangenehm, sondern bedeuten auch eine Gefahr für die Gesundheit nicht nur von älteren Menschen.

Bei extremer Hitze ist die Sterblichkeit 11 % höher als an normalen Tagen. Der Sommer 2003 galt als der heißeste der letzten 500 Jahre! Mehr als 70.000 Menschen verloren ihr Leben damals europaweit entweder direkt oder indirekt durch die Folgen der Hitzewelle.

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum Umgang mit Hitzestress.

Damit wir alle den Sommer genießen können und gesund bleiben:
Achten Sie auf sich und andere!

Darum geht es...

Warum ist Hitze ein Problem für meine Gesundheit?

Wie kann ich mich vor übermäßiger Hitze schützen?

Wie soll ich am besten vorbeugen?

Wie komme ich gut durch die Hitzetage?

Welche Hilfen und Unterstützung gibt es im Krisenfall?



Gehen Sie mit uns gut gerüstet in den Sommer.

Meine Anmeldung

Zur Veranstaltung
„Ist das heute wieder heiß“
am Mittwoch, 18.05.2022,
melde ich mich verbindlich an.

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ und Ort _____

E-Mail _____

Telefon _____



Kostenbeitrag 5,00 € für Kaffee (soviel man möchte) und Kuchen.

Den Beitrag bezahlen Sie bitte vor der Veranstaltung.